¿COMPITES EN RAIDS DE AVENTURA? PUES ASÍ ES TU SITUACIÓN SOCIAL.

Dr. Antonio Baena Extremera.

INTRODUCCIÓN Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

Los Deportes de Aventura y los Raids de Aventura, han experimentado un crecimiento exponencial increíble en todos los ámbitos sociales y deportivos (Camps, Carretero y Perich, 1995; Granero y Baena, 2007; Baena y Rebollo, 2008), y aunque existían pocas investigaciones entorno a estos deportes (Radojevich, 2003), están aumentando día a día en estos últimos años.

Los Raids de Aventura son pruebas multidisciplinares de larga duración o ultrafondo que se celebran en entornos naturales y que incluyen la práctica sin apenas descanso y bajo el marco de la orientación, de actividades outdoor como la carrera a pie o trekking, la bicicleta de montaña, la escalada, el descenso de barrancos, el kayak, el tiro con arco, el esquí de montaña y el rafting entre otros (Baena y Rebollo, 2008, p. 30).

En el presente artículo, hemos realizado una investigación sobre los competidores de Raids de Aventura que participan en la Liga Española de Raids, para saber exactamente las características sociodemográficas de estos deportistas. Hemos definido por tanto como población de estudio, a los participantes de varias pruebas de raids dentro de la mencionada Liga, siendo algunas de ellas el Raid Gredos, el Raid Bimbache Extrem, el Raid Sierra Espuña, etc.; tomando como criterios de elección de las competiciones, la importancia a nivel estatal de la prueba, la localización geográfica, el número de participantes y la fecha de realización. Dentro de estas competiciones, hemos seleccionado como muestra dentro de una población finita y para un error muestral de ± 2%, a todos los participantes que compiten dentro de la Liga Española y que no repiten en ninguna de estas competiciones, siendo el total 272 sujetos de investigación seleccionados, como muestra de este trabajo.

Como instrumento de medida en esta investigación, hemos utilizado un cuestionario estandarizado, de manera que posteriormente hemos realizado un análisis estadístico con el programa SPSS v.15 sobre las siguientes variables: género de los competidores, edad, estado civil, estudios que poseen, profesión y situación actual de estos competidores.

Veamos pues los resultados obtenidos con la estadística:

Género del raider nacional.

La distribución de frecuencias según el género, nos muestra que el 84.2% de los participantes en raids de la Liga Española son hombres y el 15.8% son mujeres.

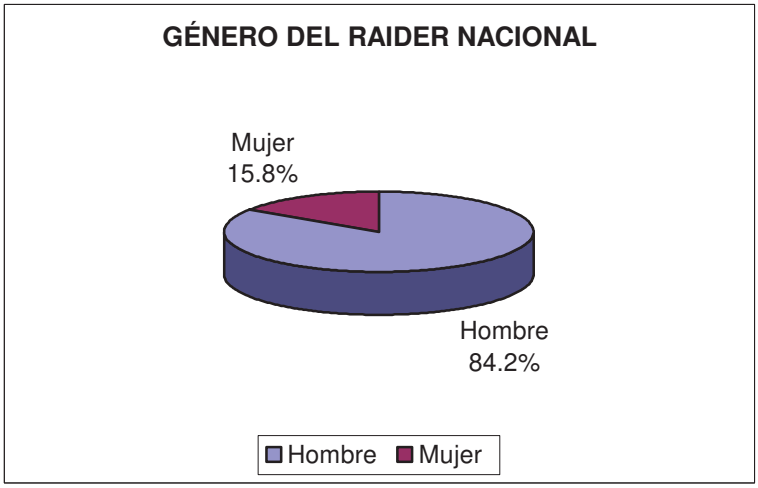

Figura 1: Distribución de frecuencias por edad.

Edad del raider nacional.

En relación a la edad de los competidores, analizando los datos obtenidos de la muestra, encontramos que de 20 a 30 años, el porcentaje de la población que participan en la Liga Española es de 51.8%, de 31 a 40 años es de 41.9%, mientras que de 41 a 50 años se sitúa con el 6.3%.

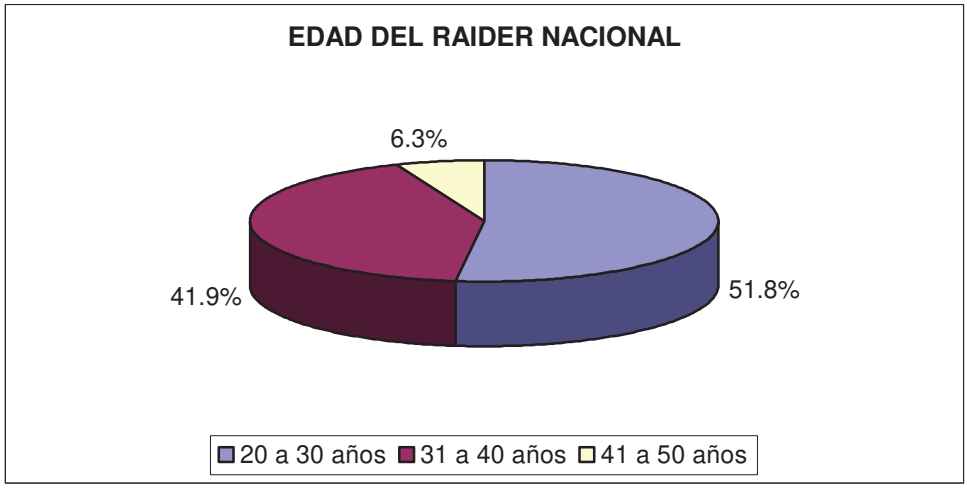

Figura 2: Distribución de edad del raider nacional.

Estado civil del raider del raider nacional.

El análisis del estado civil de los raiders también ofrecen datos sobre las características sociodemográficas de estos deportistas. Así, según observamos en la siguiente figura, los solteros/as representan la mayoría con el 63.6%, seguidos de los casados/as con 25.3%, los divorciados/as con 2.6% y otros con el 8.1%.

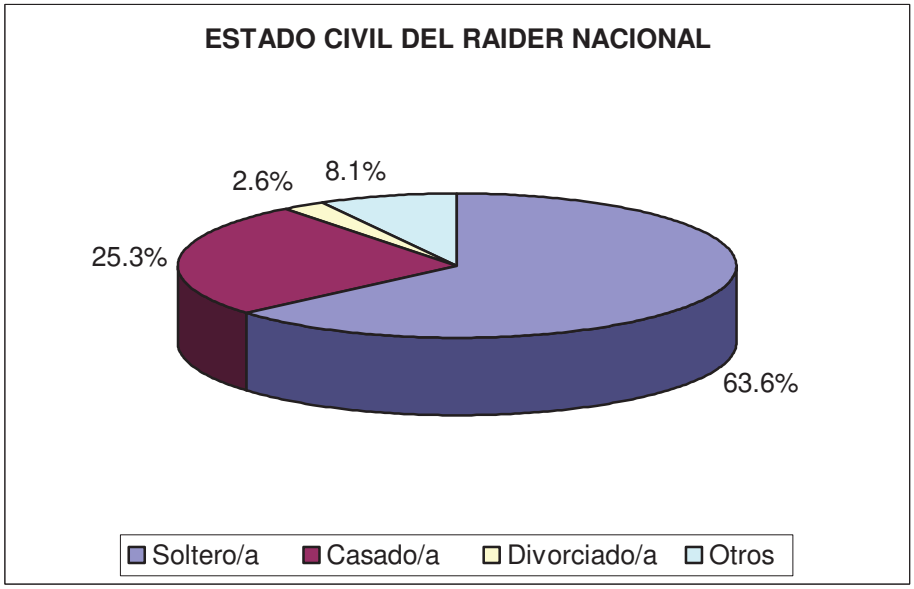

Figura 3: Distribución según el estado civil.

Estudios que posee el raider nacional.

Hemos analizado también el nivel de estudios de los competidores de la Liga Española de Raids y se obtiene como resultado que el 0.7% de los raiders no tiene estudios, el 7.7% poseen estudios Primarios, el 16.2% tienen estudios Secundarios, y con Formación Profesional, el 26.5%. Los raiders son Diplomados con una frecuencia de 21.0% y Universitarios superior con el 26.8%. Se califican como con otros estudios, un total de 1.1%.

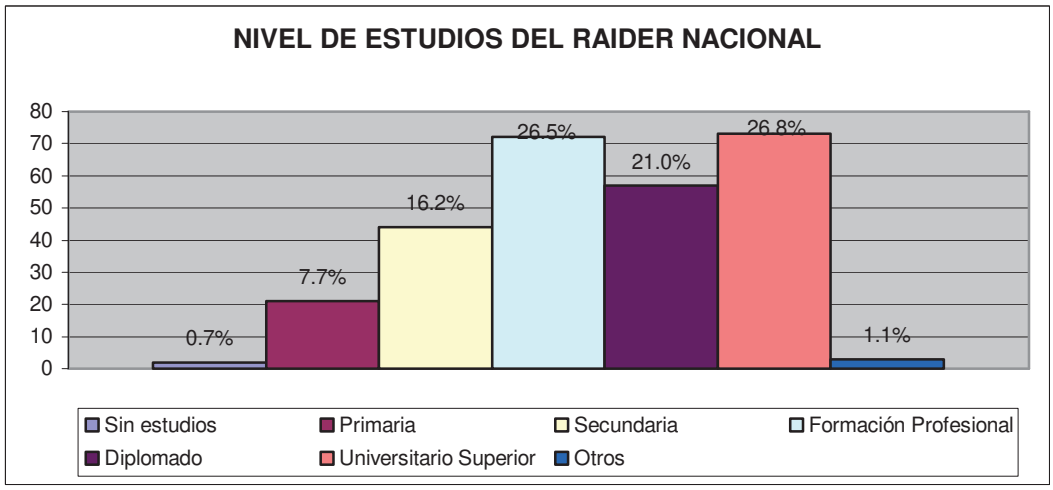

Figura 4: Distribución de frecuencias según el nivel de estudios.

Profesión del raider nacional.

Un dato de interés, es conocer la profesión de estos competidores, puesto que nos puede dar información sobre el tiempo libre que disponen para entrenar o competir. Así, de las frecuencias obtenidas, los autónomos representan el 21.0%, los funcionarios el 6.6%, los docentes en Actividad Física y Educación Física el 23.9%, y los bomberos el 12.5%. Los empresarios representan el 4.4% de la muestra, mientras que la mayoría lo obtienen los

trabajadores asalariados con el 25.7%. Por último, los estudiantes representan el 2.6% y otros el 1.5%.

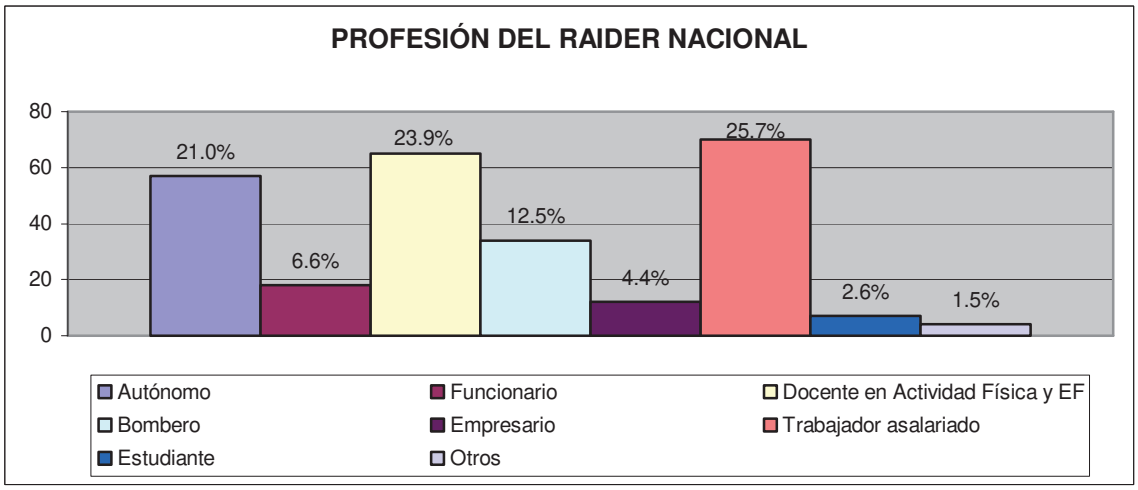

Figura 5: Distribución de frecuencias según la profesión.

Situación actual del raider nacional.

Junto con los resultados anteriores, la situación actual nos puede informar sobre la disponibilidad de tiempo libre en estos competidores. Así, la estadística nos muestra que la situación actual de los competidores es de estudiantes con el 2.2% de los casos; los raiders estudian y trabajan con el 18.1% de los casos; y las personas que buscan su primer empleo representan el 1.5%. Los raiders activos ocupados obtienen la máxima frecuencia con el 73.4%, mientras que los activos parados el 2.6%. Por último, los competidores que se ubican en otro estado, obtienen una frecuencia de 2.2%.

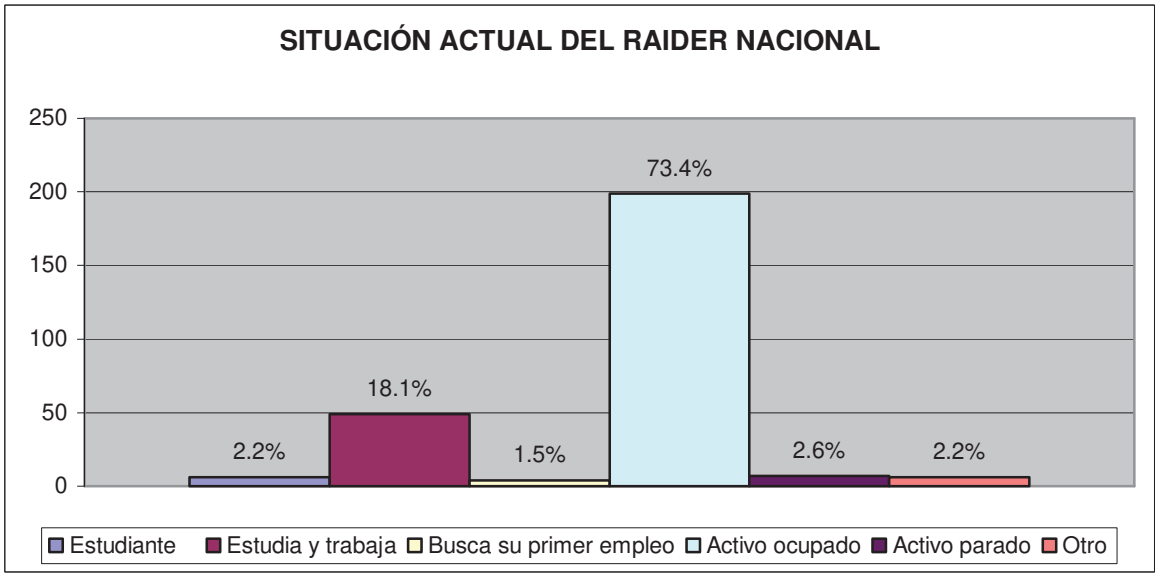

Figura 6: Distribución de frecuencias según la situación actual.

CONCLUSIONES SOBRE LOS RAIDERS DE LA LIGA ESPAÑOLA DE RAIDS DE AVENTURA.

Una vez revistado todos los resultados, podemos concluir diciendo que el género predominante es el masculino, aunque cada día hay más mujeres que compiten en raids, prueba de ello es que existen bastantes datos de equipos

únicamente femeninos. Por otro lado, las mujeres tienden a participar menos con los hombres, existiendo incluso raids únicamente para las chicas (W.I.A.R. Triraids). La edad de los competidores ronda entre los 26 y los 35 años, siendo la gran mayoría menores de 30 años, los que nos hace ver que se trata de una población bastante joven. No hay que dejar de lado la gran cantidad de corredores mayores de 30 años que siguen corriendo raids, por lo que es de entender, que estas competiciones son aptas para un variado público.

Los análisis del estado civil de los raiders demuestran que la gran mayoría son personas solteras, existiendo también un gran porcentaje de casados/as. Posiblemente, las personas solteras disponen de mayor tiempo libre, de menos compromisos familiares, etc., lo que les permite un mayor tiempo para entrenar y viajar para competir.

Los raider suelen ser personas con un nivel cultural bastante alto, ya que los datos obtenidos demuestran que la gran mayoría poseen estudios de Formación Profesional, Diplomados Universitarios y Universitarios Superiores. Siendo por tanto curioso ver como apenas participan personas sin estudios. Además, las profesiones más normales dentro de la población estudiada se sitúa en autónomos, docentes de Actividad Física y Educación Física y trabajadores asalariados. Este dato, podría además ser contrastado según el lugar de celebración del raid, ya que en algunas pruebas ha habido una mayor participación de bomberos que en otras; o una mayor participación de docentes que en otra, etc. Esto nos lleva a distinguir que la mayor parte de los raiders son personas Activas Ocupadas, aunque existe un pequeño grupo de competidores que se encuentran en situación de “estudian y trabajan”. Lo que si es importante entender, es que tanto el tipo de profesión, como la situación actual, debe ser permisible con el entrenamiento y la competición en dichas pruebas: ¡cualquiera no tiene un trabajo o una situación familiar, en la que pueda disponer del fin de semana libre para entrenar o competir!.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Baena A, Rebollo S (2008). Análisis del perfil sociodemográfico de la mujer como participante en raids de aventura. Revista Retos, Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. 14:30-34.

Camps A, Carretero JL, Perich, MJ (1995). Aspectos normativos que inciden en las actividades físico-deportivas en la naturaleza. Apunts, Educación Física y Deportes.41: 44-52.

Radojevich-Kelley N (2003). Adventure raicng teams: an exploratory inquirí of leadership practices and group satisfaction. Doctoral Thesis. Collage of Health and Human Sciences of Greeley, Colorado.