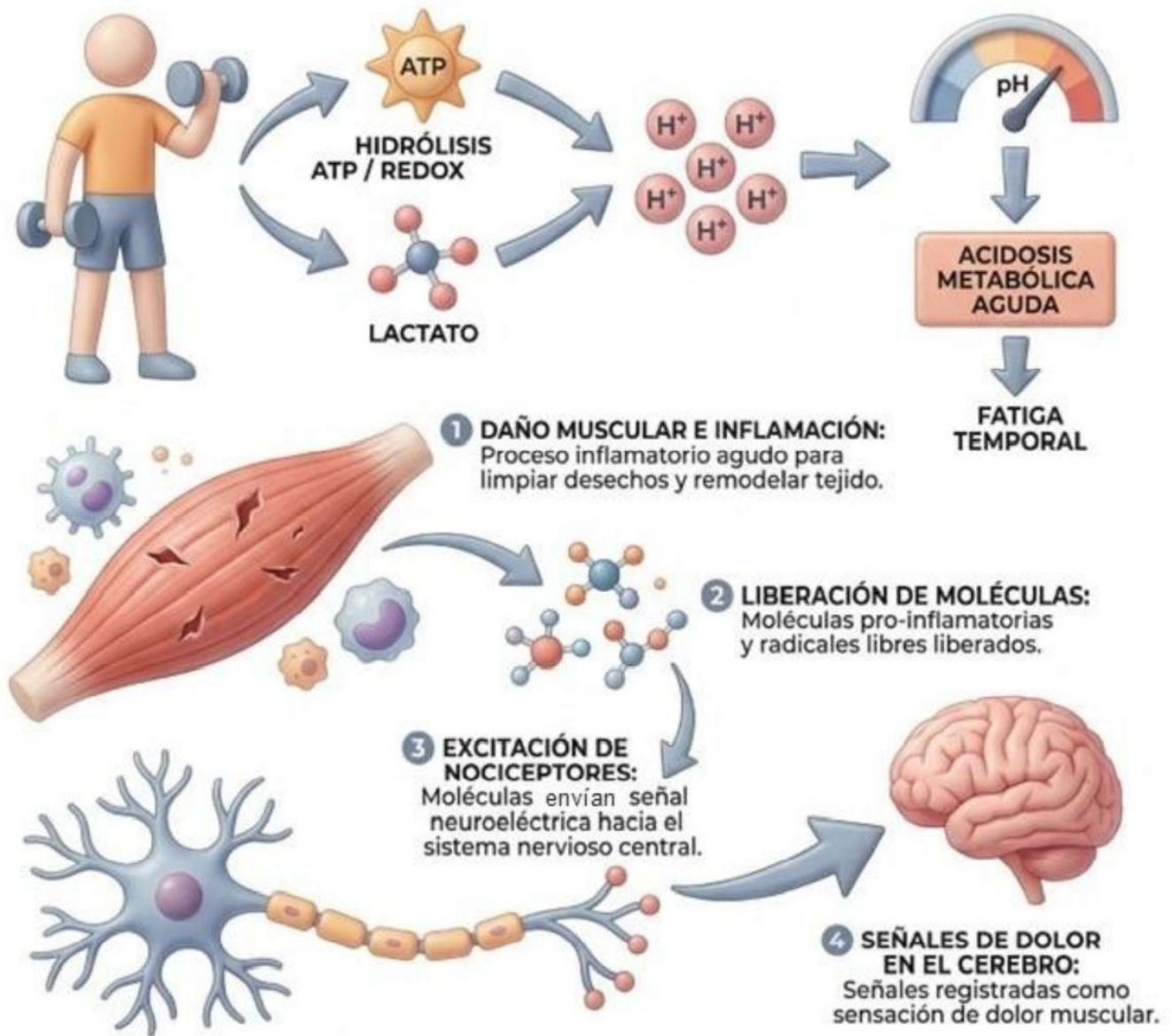


Fisiología redox: equilibrio entre oxidación, antioxidantes y señalización celular

Dra. Desirée Victoria Montesinos
Dr. Adrián Mateo Orcajada

FISIOLOGÍA

Desirée Victoria Montesinos, Adrián Mateo
Orcajada



El ejercicio de alta intensidad incrementa la producción de ATP mediante rutas anaerobias, generando lactato y acumulación de protones (H^+), lo que puede contribuir a la disminución del pH intracelular. Este entorno, junto con el daño estructural muscular, desencadena una respuesta inflamatoria caracterizada por la liberación de citocinas y especies reactivas de oxígeno. Estos mediadores sensibilizan y activan nociceptores, transmitiendo señales de dolor al sistema nervioso central y contribuyendo a la fatiga percibida.