

INFORMANTE: MAR

FECHA DE REALIZACIÓN: 23/5/2011

Si, te autorizo

Edad: 31años

Nivel de estudios: Bachillerato

Ocupación: A parte de ser madre, pues labores de cocinera, monitora..., lo que se presenta.

Miembros unidad familiar: mi marido, mi hija de 16 meses y yo

Todavía continúo dándole lactancia materna

Pues para mi ha sido como una revelación, porque hasta que no..., el embarazo si lo viví bien, pero cuando ya nació, fueron tantas emociones juntas y tantas cosas nuevas, que yo asistí al grupo de ayuda, no para recibir ayuda, sino para prestarla, porque fue una cosa que me llenó tanto, que yo tenía que darlo a conocer, y si había alguien que tuviera problemas..., yo no entendía que hubiera mujeres que pudiendo dar lactancia materna, no quisieran. Para mi ha sido una cosa muy grande, y ahora todo mi mundo gira entorno a ella, y yo soy feliz dándole el pecho y ella muy feliz tomándolo.

La verdad es que tuve mucha suerte porque conocí a XXX (matrona con quien dio a luz), y gracias a ella..., yo pienso que los comienzos, si encuentras buena gente y si encuentras una buena línea de lectura..., porque muchas veces te recomiendan libros y tu coges y te lo lees, pero no sabes las diferentes ideas que hay. Yo en mi caso, a través de XXX, y con la facilidad que me dio, es que fue como si hubiéramos estado ahí siempre. Fue una cosa muy sencilla, y XXX estuvo ahí apoyándome, sólo guiándome.

Si, lo que pasa que un periodo muy corto, porque fueron momentos muy difíciles. Tuvo mi madre unas complicaciones en el trabajo y se le corto la leche.

Sobre todo mis padres, bueno la verdad es que toda la familia mucho, lo que pasa es que paso mas tiempo con mis padres y mi marido. Pero tengo mucha suerte con la familia. Yo estoy todo el tiempo con mi hija, todavía no he tenido que dejarla, pero recibo mucho apoyo de mis amigos y familiares.

Leyendo mucho. En los últimos meses de embarazo tenía insomnio y XXX (matrona), me dijo; ¡venga!, el libro, y empecé a leer y a leer, y ahora es una rutina y todas las noches me cae un ratico de lectura.

Pues mira, fue una cosa que..., antes de estar yo embarazada, y de estar casada, fue como..., cuando empezó a conocerse el grupo, yo ya vi los carteles, fue como una llamada, yo ya sabía que eso era para mí, que yo iba a estar ahí. Simplemente al ver los carteles, ya me interesó. Me resultó muy interesante que hubiera un grupo donde las mujeres se pudieran reunir para dar el pecho y para comentar las tareas, los problemas, las ilusiones, todo.

Una vez que nació mi cría, ahora soy consciente de que lo conveniente es ir antes, cuando una todavía está embarazada. Fui cuando mi cría tenía un mes y medio, fue la primera vez que fui a una reunión y desde entonces creo que no me he perdido ninguna reunión.

Desde octubre o así, que hemos cambiado la directiva.

Pues, porque me daba mucha rabia, que muchas madres tuvieran que dejar de dar el pecho por la desinformación y por no tener a nadie que la apoyara. Por la idea de las vecinas, de los comentarios de que tu leche ya no vale..., todas esas cosas me dan muchísima rabia. Porque si es por algo físico, algo real, pues vale, pero por esas ideas..., me da mucha rabia que se queden a medio.

Nació hace unos cinco años, más o menos

Pues también un poco igual, empezaron profesionales de la salud, y empezaron porque se dieron cuenta de que..., los falsos mitos..., pienso que lo hicieron para darle un poco mas de fuerza a la lactancia, porque ganaba mas la idea de la modernidad del biberón, de que tenía mas ventajas, y se dieron cuenta que no, que realmente estaban fallando en algo, y desde su punto de vista de profesionales y como madres, pues intentaron un poco fomentar la lactancia. Al principio un grupo de amigas y luego poco a poco se fue extendiendo.

Bueno, pues..., nosotras no somos las fundadoras, pero podemos imaginarnos a lo mejor lo que tiene para nosotras, El valor fundamental es la unión entre la madre y su

hijo, el respeto a esa unión, porque muchas veces no se respeta lo que se debería, y eso. la crianza y el amor por los hijos.

Mas que nada dar apoyo a las madres, porque muchas veces lo único que necesitan es ver que hay más madres como ellas, que piensan como ellas. Ayudarlas un poco a enfrentarse a los comentarios, a las rutinas, y ver que ha momentos malos pero que son pasajeros, que es un momento que hay que tener paciencia. Luego satisface mucho, cuando son más mayores y das el pecho, ver que es mucho más fácil que los comienzos.

Nosotros hacemos las reuniones, tenemos un teléfono de contacto que nos vamos rotando mensualmente, y a parte si se presenta.., yo a lo mejor me implico mas y, si viven por aquí cerca, me acerco a ver a las madres y si puedo.., muchas veces es sólo para que te vean dar el pecho no necesitan más.

¿Alguna actividad más?

Hacemos convivencias, normalmente hacemos un par de convivencias al año. Una en primavera que normalmente es para plantar un árbol, y ya luego al final de la temporada hacemos una reunión en la playa. Pero es un grupo limitado.

La difusión la hacemos sobretodo con carteles. Tenemos carteles puestos por varios sitios, en el centro de salud, en farmacias, y en algún sitio así, que se supone que frecuentan las madres con los niños.

Un poco como ahora (quedan en el bar para desayunar y hablar). Nos juntamos, por teléfono, un poco nosotras tres, las que estamos aquí nos juntamos y comentamos..., se supone que hay mas madres en la junta directiva, pero por diferentes causas han hecho un paréntesis, luego se supone que empezarán otra vez. Es un grupo más bien informal, es como nuestro "hobby", y dentro de las responsabilidades que asumamos, lo hacemos por gusto. Si nosotras podemos se hace algo, no vamos mas allá.

Si, una vez al mes en el centro sociocultural

No, son un poco a lo que sale. Hay veces que si salen diferentes dudas de varias madres sobre lo mismo, por ejemplo de la alimentación complementaria, pues a lo mejor leemos algo de algún libro. Pero normalmente somos madres que contestamos dudas a otras madres. No tienen por qué estar dentro de la asociación, hay personas que van a la reunión y comentan de sus vivencias y eso.

Nos juntamos, mandamos un mensaje para recordar que es la reunión, y una vez que estamos allí pues ya vamos hablando sobre los temas. No nos preparamos mucho. Luego llevamos un libro de actas, donde vamos apuntando las cosas de la reunión, pero tampoco va mas allá.

Sobre todo el tema del sueño y la introducción de alimentos, son de los temas que más preocupan. Luego la falta de encontrar pediatra y gente que te apoye dentro de la sanidad. Luego ya pues los dientes, o cosas así de todos los días. Pero sobre todo con la alimentación hay muchas dudas, porque de pende de a quién le hayan preguntado le dicen una cosa u otra. Hace falta un poco mas de claridad en ese aspecto.

Básicas, no tenemos muchas. Simplemente una conversación normal. Le recomendamos libros, le metemos algún comentario de, por ejemplo de Carlos González (pediatra miembro del comité de lactancia de la AEP), nos gusta mucho recomendar su libro, o Rosa Jové (psicóloga infantil), también nos gusta mucho su manera. Es una conversación normal, no sabemos más allá de nuestra propia experiencia. Quiero pensar que la gente se va contenta, por lo menos la reacción que tienen es que se tranquilizan y se van muy bien.

Un clima muy agradable, yo suelo disfrutar mucho. Los críos, están ahí jugando, las madres en una conversación animada. Siempre solemos acabar mas tarde de la hora, y luego en la calle seguimos hablando. La verdad es que es un clima muy agradable, sino, no iría. A lo mejor sólo han ido una vez, y no nos conocemos mucho, pero luego te ves por la calle y parece que te une algo, que es algo que hace amistad. Nosotras no nos conocíamos antes, pero de estar ahí, ha sido cuando nos hemos hecho amigas.

Menos de lo que nos gustaría, pero por otro lado, al ir menos madres tenemos la oportunidad participar todas y de tener un trato mas personalizado.

Esporádicamente, sí que nos vemos fuera de las reuniones. Sí eso sí.

Sobre todo seguridad, porque es difícil ver otras madres criando, a lo mejor hay alguien en la familia, pero siempre hay diferentes formas de crianza, entonces no te puedes fiar..., no sé..., por lo menos que se den cuenta de que pueden elegir, de que

no hay un patrón marcado y haces eso o te estas equivocando, no. Hay muchas formas de hacerlo bien o mal, cuando el crío va creciendo y lo vas viendo, pues te das cuenta de lo que haces bien o mal. Muchas veces se piensan que están un poco solas, que no hay nadie; y el hecho de juntarse un ratito con otras madres, de sentirse libres para dar el pecho, y todo eso..., yo pienso que les ayuda mucho.

Yo creo que sí, porque aunque sólo podamos ayudar a dos o tres madres, pero para mí es suficiente, porque querer y no poder te genera una frustración..., que yo creo que las madres viven un poco a disgusto su crianza, cuando tiene que ser al revés la parte más feliz para el bebe y para la madre; o por lo menos yo lo estoy viviendo así. Es verdad que tienes tus preocupaciones, pero todo eso es llevadero. El hecho de coger a tu bebe, aunque estés liada con tu trabajo o cualquier cosa, apartarte cinco minutos y darle el pecho; eso para mi es una paz..., yo lo que quiero es transmitir eso, que pueden disfrutar con la crianza, y que deben disfrutar.

Yo quiero creer que sí, aunque sea a pequeña escala, aunque sea a un grupo reducido, pero yo creo que sí, que es positivo.

Pues, poco pero sí. Conocemos sobre todo a XXX (asociación prolactancia), visito bastante su blog, sobre todo para ver los talleres que hacen. La verdad es que son un ejemplo, bastante positivo, ha seguir. El año pasado, estuvimos acudiendo a la semana de la lactancia, a los preparativos, a las charlas..., son un poco un ejemplo a seguir.

No, somos un grupo sólo.

Pues en nuestro caso tenemos mucha relación con XXX (matrona), que fue una de las fundadoras del grupo. Nos llama cuando, en sus clases de preparación al parto, hace el día de la lactancia, pues vamos nosotras con nuestros críos, para que nos vean dar de mamar, y le contamos un poco nuestra experiencia. Entonces por la parte de ella, es bastante buena. Además como las personas que fundaron el grupo, son profesionales de nuestro centro de salud, pues la verdad..., hay amistad. La relación aquí es positiva, hay bastante gente abierta a la lactancia.

Entonces, ¿os derivan madres?

Si, tienen carteles puestos, reparten tarjetas..., hacen mucha difusión del grupo. Es su grupo y lo quieren.

¿Y la relación con otros profesionales socio sanitarios?=-

Ahí, hemos aprendido nosotras a ir toreando. Cuando tenemos que llevar nosotras a nuestros hijos al pediatra, sabemos hasta donde podemos llegar, y si vemos que el pediatra no sigue mucho nuestras ideas, pues, cambiamos de tema, omitimos algunas cosas, y así lo hacemos.

Desde que estoy yo no, pero yo creo que sí, que el día de la mujer con XXX (otra responsable) creo que si. Yo como soy de fuera del pueblo no conozco a mucha gente, pero yo se que sí, que se han hecho actos conjuntos, por ejemplo el día de la mujer trabajadora, han hecho cosas, con la asociación de la mujer; eso sí.

Hemos estado recibiendo subvenciones, pero este año no, este año está todo parado. Es un grupo que tampoco tiene excesivos gastos, por eso tampoco nos vemos en la necesidad de recibir ingresos, nuestra socias tampoco pagan ninguna cuota. Lo único que a través de los carteles recogimos un dinero de publicidad, que tenemos como fondo, pero del que apenas hacemos gasto, sólo para el teléfono, y pocas cosas más.

Pues..., no sé, a mí me gusta implicarme y..., no sé. Yo soy la secretaria y me encargo de hacer las actas, intento ir a las reuniones puntualmente, y..., no se pienso que las tres somos bastante activas. No tenemos una labor especial.

Yo me siento muy bien, me siento muy a gusto, porque es una forma de ayudar a la gente, que es lo que siempre he intentado, y..., yo intento explicar..., como para mi la lactancia solo son cosas positivas, intento darlo a conocer. La verdad es que me siento bastante a gusto.

Ver que la gente está a gusto también. Que conseguimos ayudar a madres que están muy agobiadas, muy angustiadas, porque no se le engancha, y cuando las llamas días después te dicen que sí, que se ha pasado el problema. Todo eso para mi..., el poder ver que ese bache se ha pasado y que lo hemos conseguido, a mi me da mucho gusto.

Con él bien, la verdad, no me puedo quejar. El participa, y cuando puede baja a la reunión conmigo. Es de los pocos padres que se acerca a la reunión. Por temas de trabajo, sobre todo, no van más, yo lo entiendo. Pero el, la verdad, es que tiene la mente abierta a todas estas cosas, y lo comparte conmigo. Está contento de que le de el pecho y de que ayude a otras madres.

Mi familia, también. Hay bromas, hay sus cachondeos, pero siempre en positivo.

Me ha aportado muchas cosas. Entre otras, a nivel personal, el implicarme un poco más, ayudarme a investigar más, a leer libros de todo tipo, no sólo de la línea que llevo yo de crianza, sino de otras, para comparar un poco y ver las diferentes posturas e ir aprendiendo. A nivel familiar, sobre todo con mi madre, pues a parte de mucha más unión, hemos tenido una relación muy buena, pero a raíz de tener la cría y de ver como la estoy criando, y todo eso, se está abriendo más. Sobre todo unión e investigación también.

Yo creo que sí, yo diría que sí, porque fuera de los meses así..., que me ha costado mas salir mas de casa, por el cansancio, por la cría, el invierno..., pues el tener que ir a las reuniones me ha obligado un poco a no encerrarme y a relacionarme con otras madres. Sobre todo el poder conocer a tantas madres, y el gusto de ver a los niños como juegan juntos.

No, la falta de tiempo a veces, pero son dificultades pasajeras, que se pueden llevar adelante.

Tampoco quiero eso. Yo lo que intento..., mas que influir en la salud, quiero darle más criterios y que puedan elegir. No quiero condicionar a nadie, porque el pecho es muy bueno, pero tampoco hay que obligar a una madre a dar el pecho. Eso lo tengo claro. Siempre hay que escuchar y respetar la decisión de los demás. Es lo que decía antes, sabemos hasta dando podemos seguir hablando y si no nos interesa, pues cambiamos de tema y ya está. No hay que machacar a ninguna madre, porque muchas veces se han dado casos de mucha presión, y tampoco es ventajoso eso.

La verdad..., siempre a corto plazo, porque tampoco podemos ponernos grandes retos. Yo por mi, quiero seguir todo el tiempo que pueda, y sobre todo, dar a conocer el grupo y conseguir que las madres sepan que estamos ahí. Tampoco es una asociación que te enganche de una manera que tu no quieras, es una cosa abierta, es

un grupo de apoyo, que igual que sales a pasear con tus hijos, puedes pasarte a ver que estamos haciendo, que te interesa te quedas, y si no te vas. Yo para mi, intentar eso..., dar a conocer el grupo, que las madres sepan lo que tienen. Porque da pena que gente, cuando ya ha dejada de dar el pecho, te diga; pero si yo no sabía que estabais ahí. Nos llama gente de fuera, y la gente de aquí del pueblo no valore lo que hay. Para mi ha sido muy importante conocer al grupo y poder participar. El reto sería ese, que la gente nos conozca. Hubo una época que estuvo a punto de desaparecer las reuniones, y dejar solo el teléfono. Mi reto sería que el grupo no desaparezca, aunque sólo sean dos horicas una vez al mes. Para mi es importante estar ahí.

Simplemente que me gustaría ver que la gente saliera del hospital con mas referencias positivas en relación con la lactancia. Porque vamos a ver, que yo, una persona normal, sin estudios, sepa cosas de la lactancia que los pediatras deberían saber y no las dicen.... ¿Por qué son tan reacios a dar información sobre la lactancia?, que no es una moda pasajera. Para mi es una forma de vida. Pero me da mucha rabia eso, que los profesionales de la salud, no estén dispuestos a explicar esto. Me da mucha rabia ver como el dinero manda, y por lo menos en esto me gustaría que no. Siempre dicen que un niño cuesta mucho, y yo no he invertido apenas dinero en ella, gracias a la lactancia sobre todo. ¡Es increíble! Para mi como ha sido tan positivo, por eso me gustaría que ayudaran o por lo menos que explicaran las diferentes opciones que hay.