

ENSEÑANZA DEL PIRAGÜISMO
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Murcia



TEMA 5
Metodología y didáctica básica

Dr. Fernando Alacid Cárceles

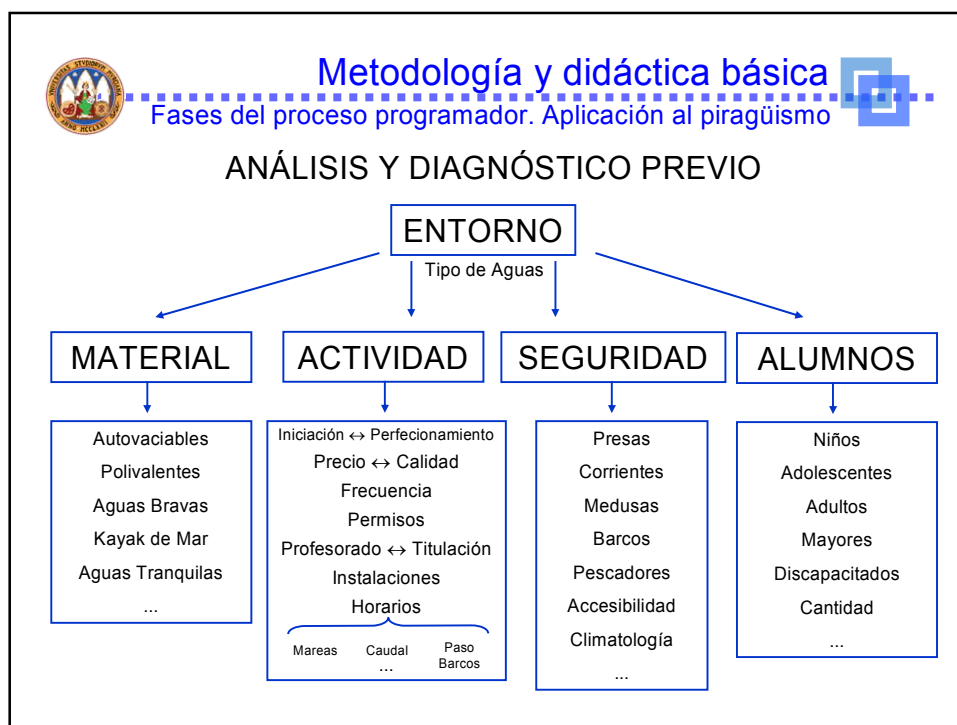
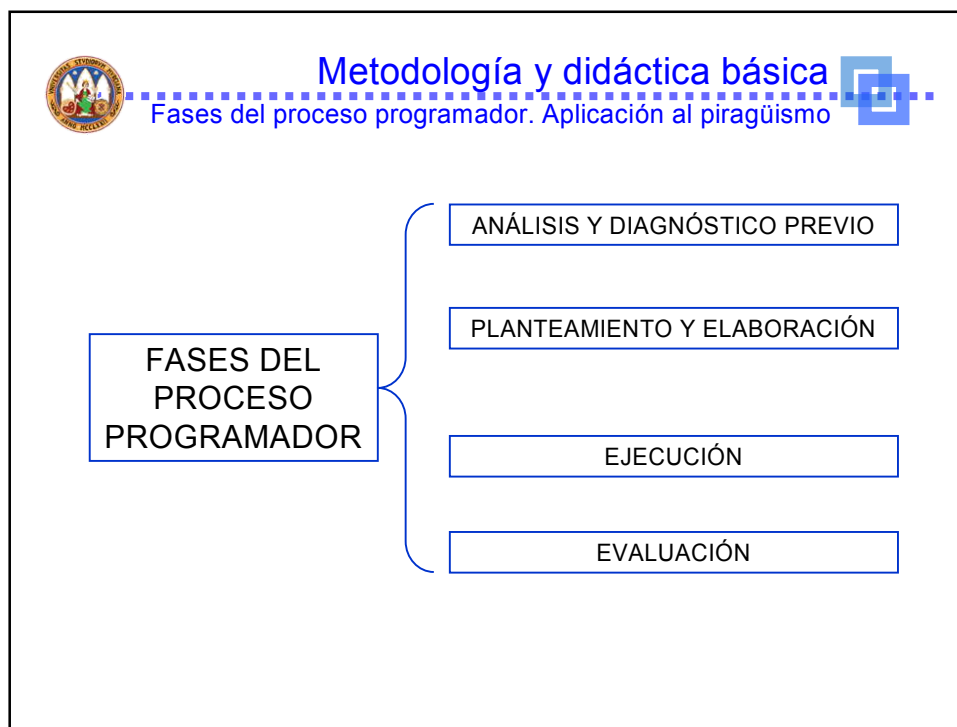


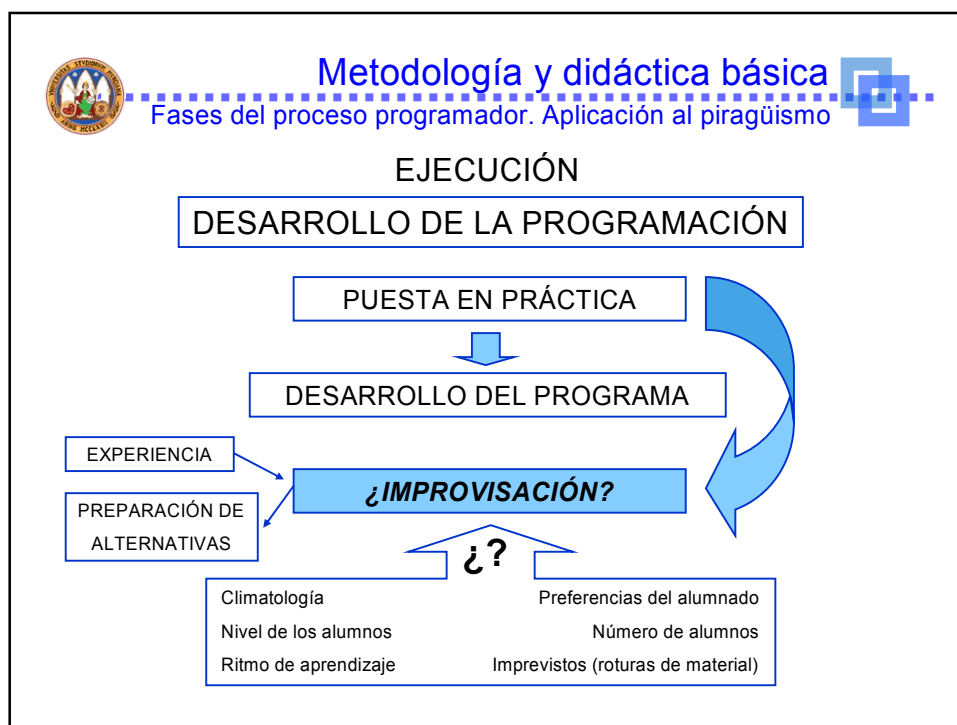
Metodología y didáctica básica
Contenidos

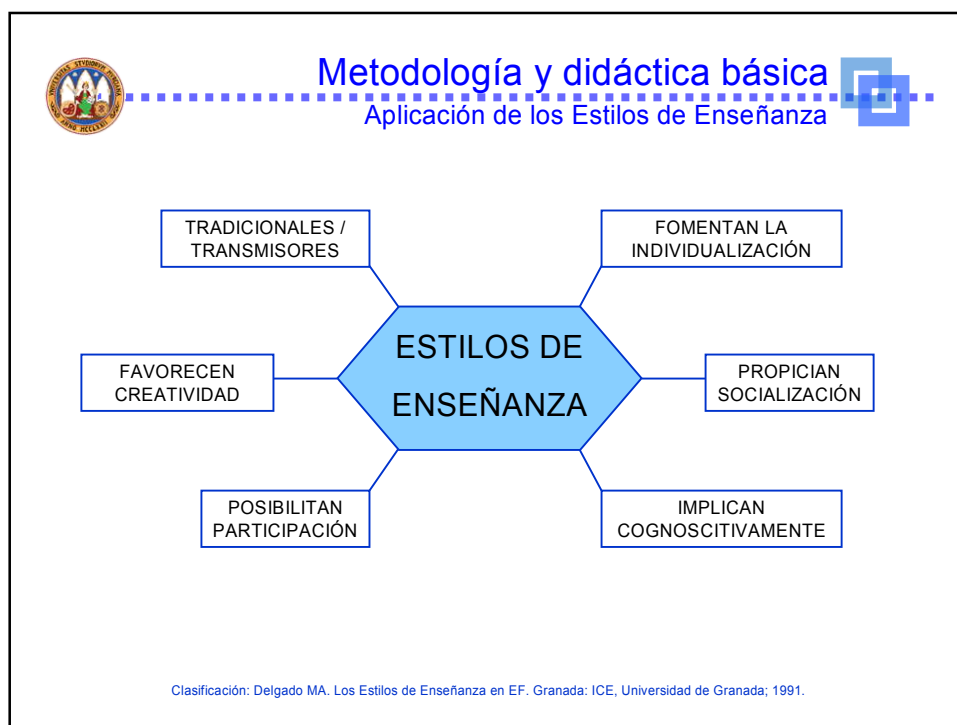
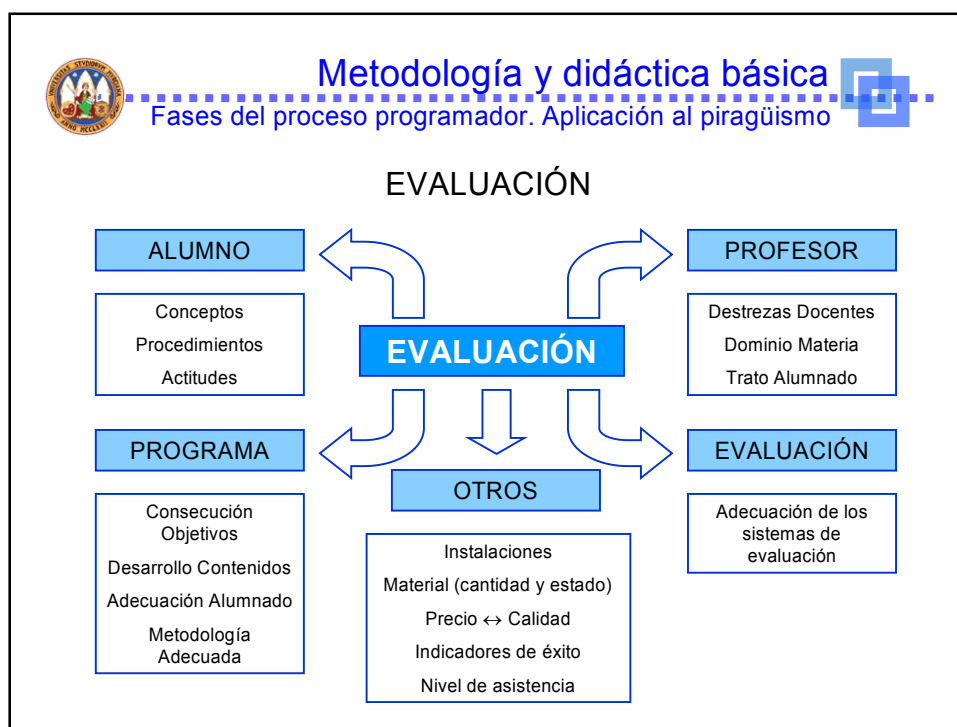
- Fases del proceso programador. Aplicación al piragüismo
- Aplicación de los Estilos de Enseñanza
- La Unidad Didáctica en piragüismo

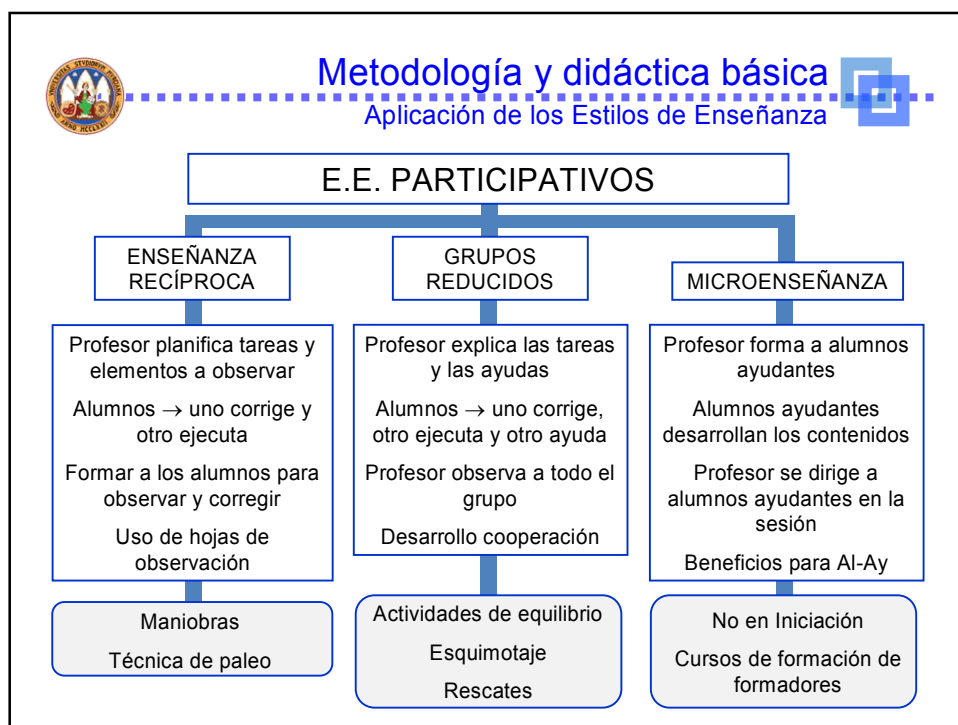
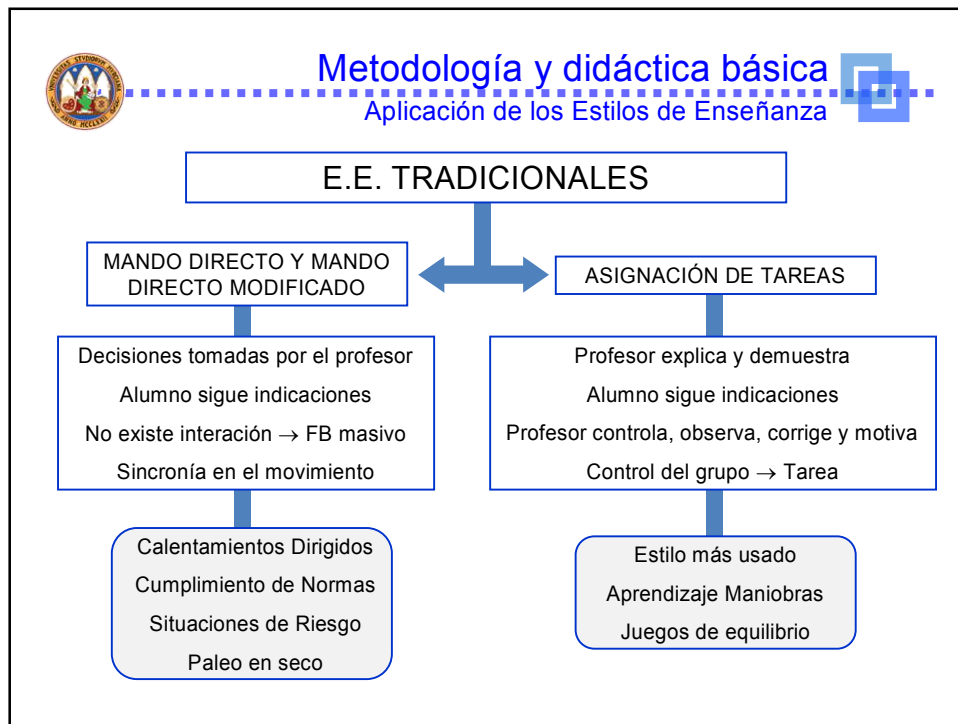
BIBLIOGRAFÍA

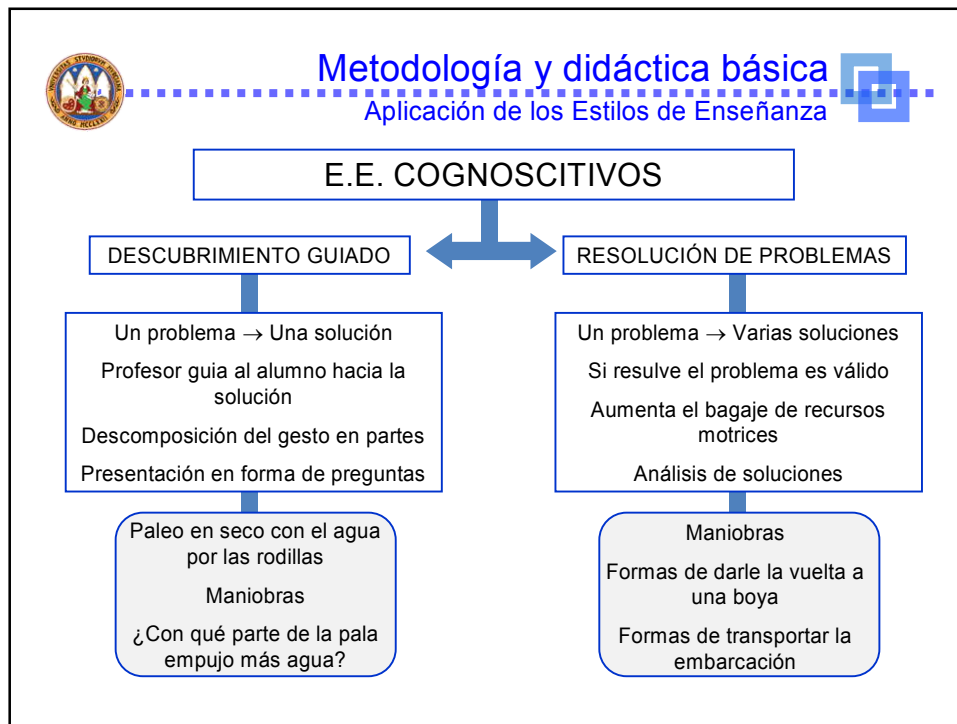
- Delgado MA. Los Estilos de Enseñanza en EF. Granada: ICE, Universidad de Granada; 1991.
- De Bergia E, Caubet JM, Grau R, Muro I, Sánchez JL. Iniciación al Piragüismo. Madrid: Gymnos; 1997.

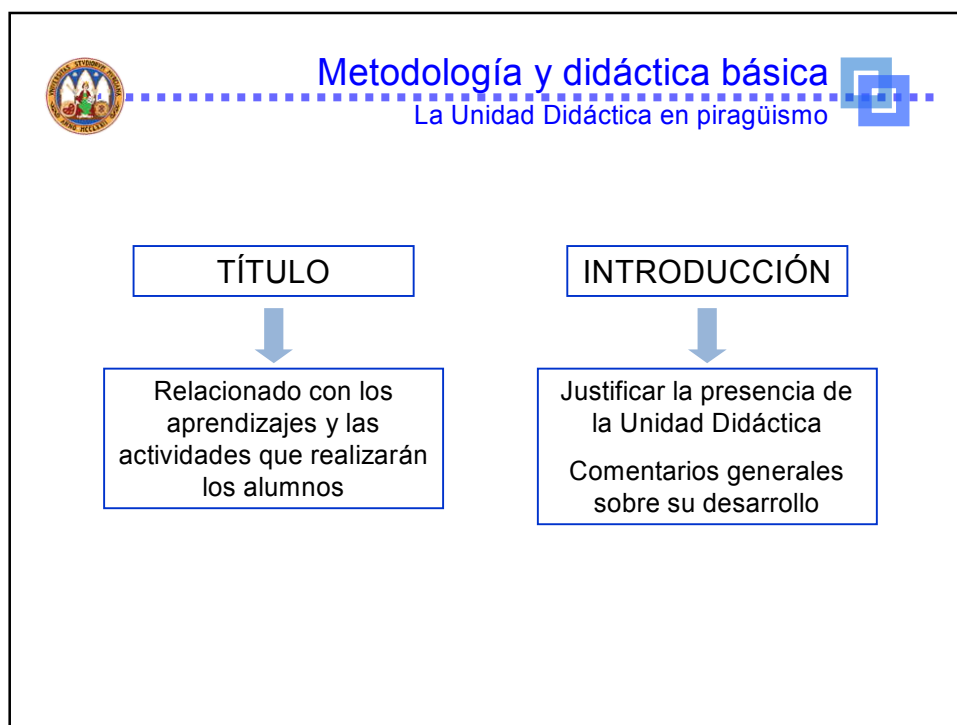
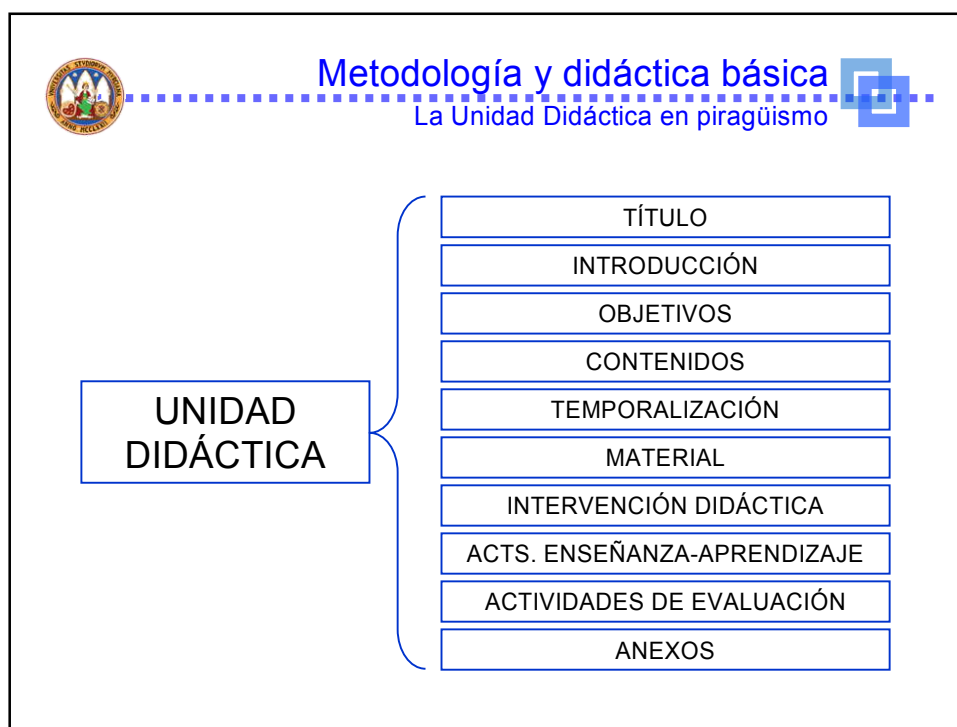


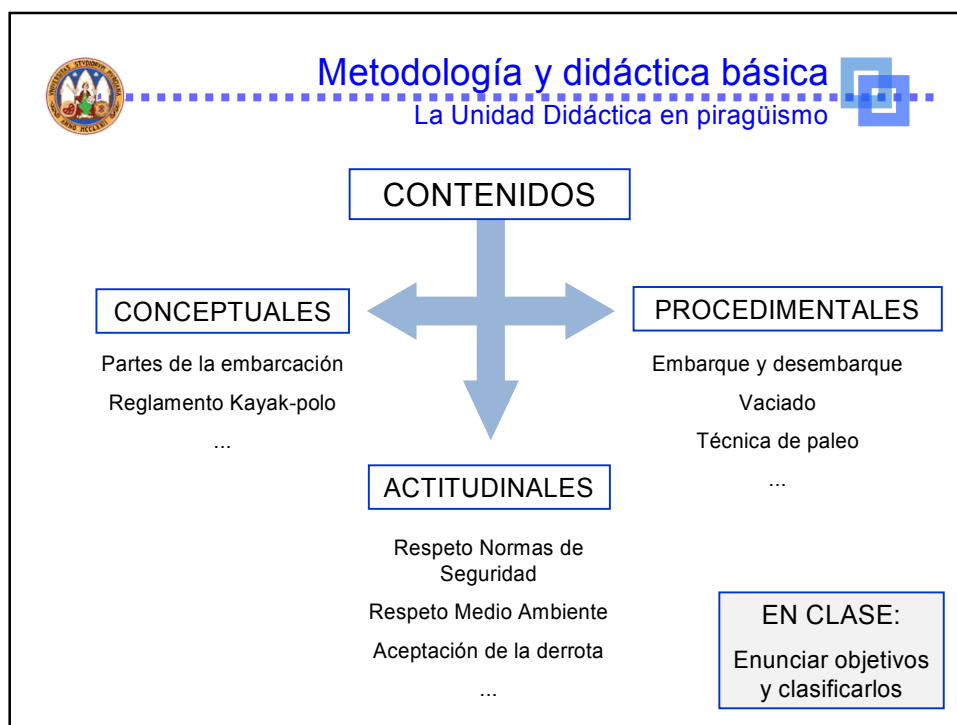
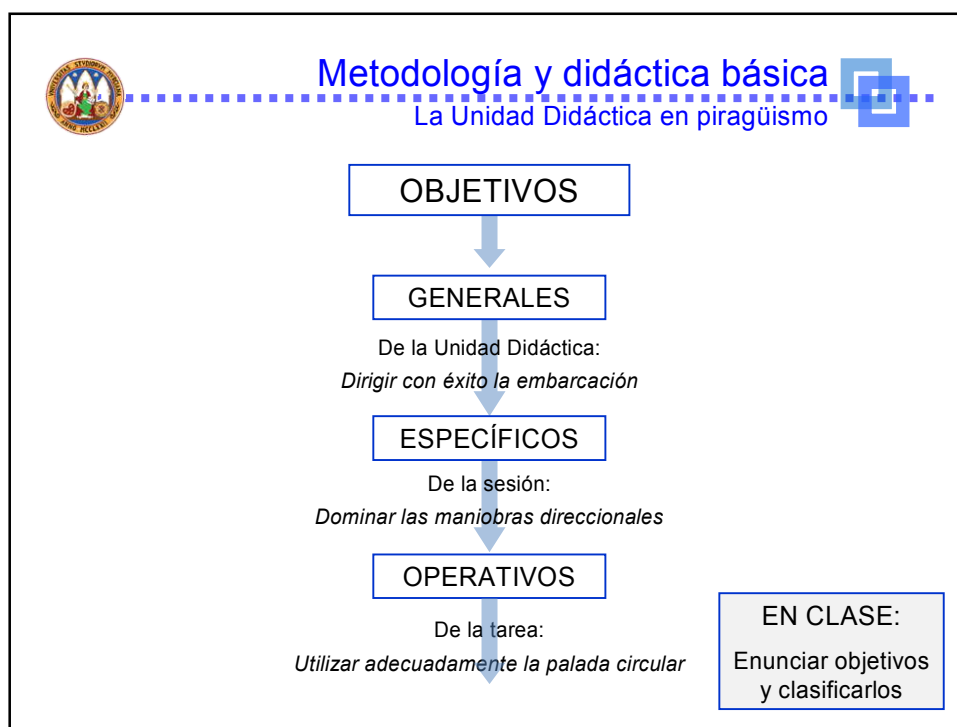


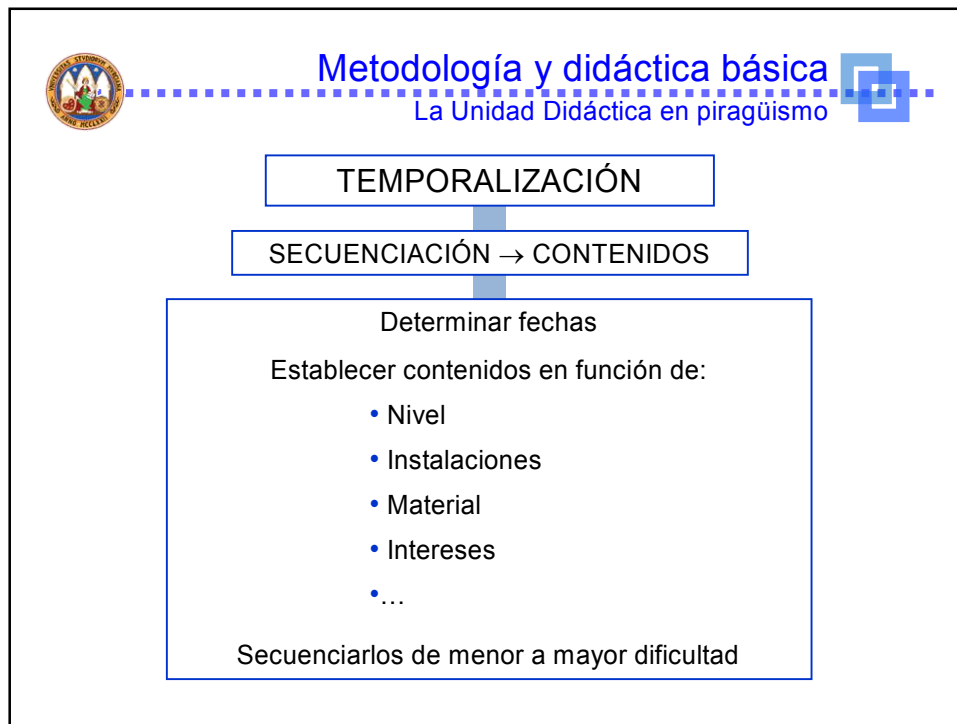












 **Metodología y didáctica básica**
La Unidad Didáctica en piragüismo 

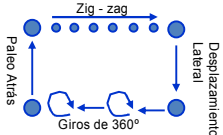
SECUENCIACIÓN → CONTENIDOS → 10 SESIONES**		
SESIÓN 1	SESIÓN 2	SESIÓN 3
• “Prueba de natación” • Material y generalidades • Partes de la embarcación • Transporte • Paleo en seco • Embarque y desembarque • Posición del palista • Paleo con las manos • Paleo con palas → parejas 	• Calentamiento → Paleo Seco* • Paleolibre → Familiarización • Paleo dirigido → con boyas, zig-zag, etc. • Frenado • Maniobras • Juegos de aplicación: toca popas, patitos, etc. • Vuelta a la calma → vuelta a la orilla, recogida de material* *Repetido en demás sesiones	• Repaso de maniobras • Juegos de equilibrio: • Sentarse proa-popa • Piernas dentro/fuera • De rodillas sentado en talones, en extensión • De pie, paleando • Hacer olas • Desplazarse • Dos por embarcación • ... **Para autovaciabiles



Metodología y didáctica básica

La Unidad Didáctica en piragüismo

SECUENCIACIÓN → CONTENIDOS → 10 SESIONES

SESIÓN 4	SESIÓN 5	SESIÓN 6
• Maniobras estáticas • Tracciones laterales • Apoyos • Circuito de aplicación 	• Introducimos balón • Autopases y pases • Recepciones • Manejo del balón con la mano y con la pala • Desplazamientos, pases y recepciones • “Pillao” con balón • 4 balones, los que no tienen lo roban • 5 - 10 pases	• Normas de Kayak-polo • Repaso de manejo de balón • Balón-torre móvil • Kayak-polo adaptado: • Porterías → boyas • Contacto limitado
		SESIÓN 7 • Explicar detalles de excursión • Organizar grupo • Seguridad → barcos, rocas

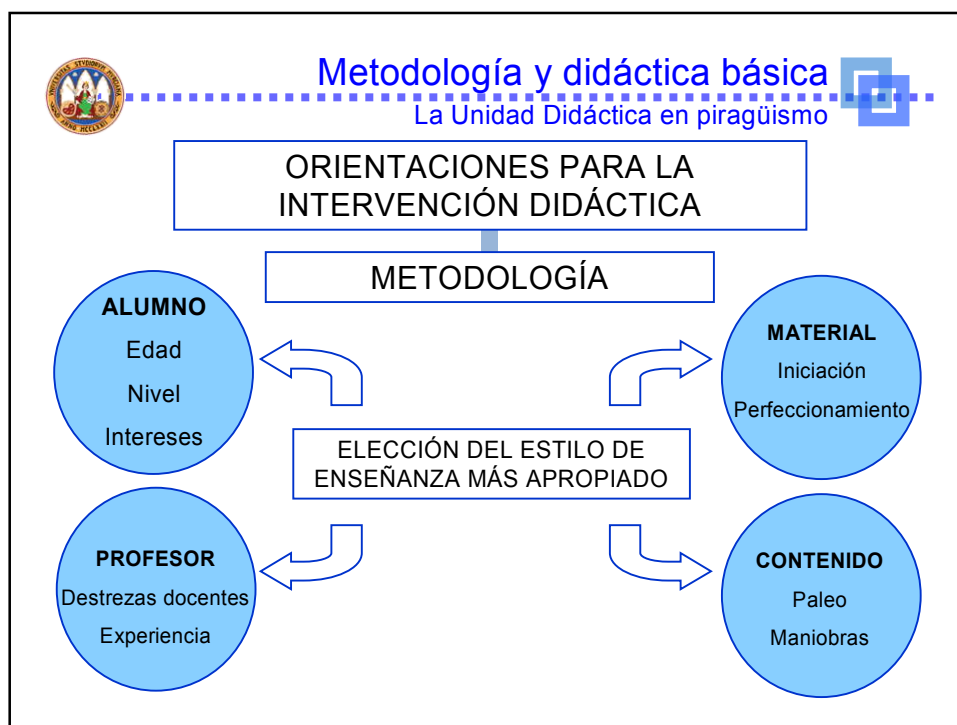
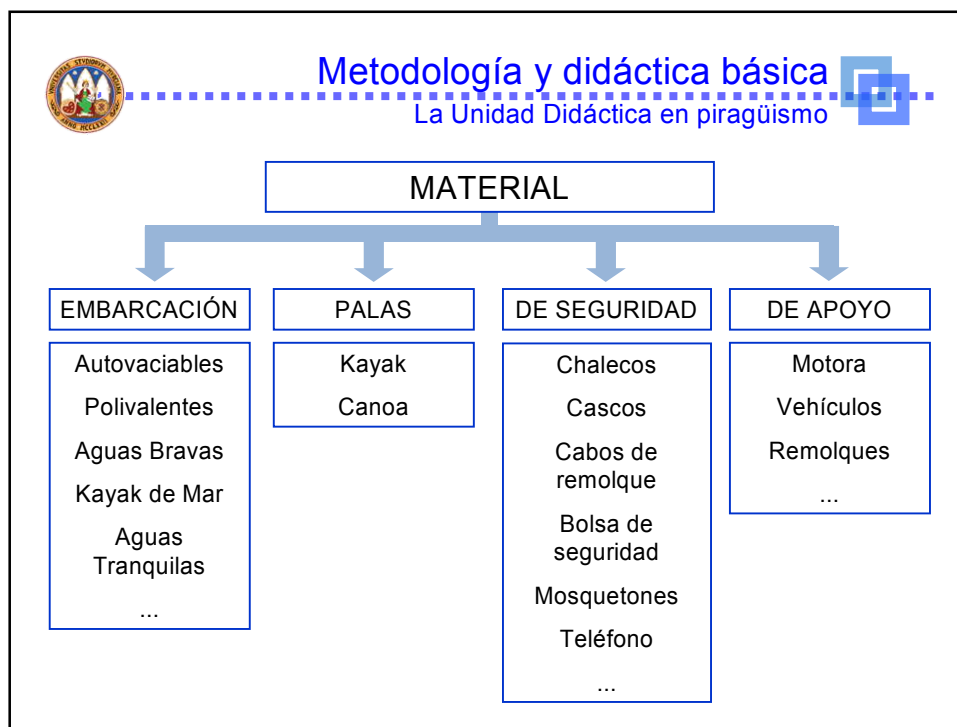


Metodología y didáctica básica

La Unidad Didáctica en piragüismo

SECUENCIACIÓN → CONTENIDOS → 10 SESIONES

SESIÓN 8	SESIÓN 9	SESIÓN 10
• Gimkana • Crear equipos y obtener puntos en pruebas. • Formar figuras • Carreras tipo Sella • Relevos con lastre • Relevos cambio de piragua • La barrera • Toca-popas • Kayak-polo • ...	• Sesión de evaluación: • Circuito de habilidades • 1º Dirigido • 2º Patitos • 3º Solos • Diseñarlo en clase para evaluar: • Maniobras • Equilibrios • Técnica • Preguntar preferencias para la última sesión	• Diseñar en función de los intereses de los alumnos • Evaluación de todos los elementos de la Unidad Didáctica





Metodología y didáctica básica

La Unidad Didáctica en piragüismo



ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE

Desarrollo en SESIONES

SESIÓN 1			
OBJETIVOS:			
CONTENIDOS:			
Conceptuales	Procedimentales	Actitudinales	
MATERIAL:			
DESCRIPCIÓN	ORGANIZACIÓN	GRÁFICO	TPO/REPS

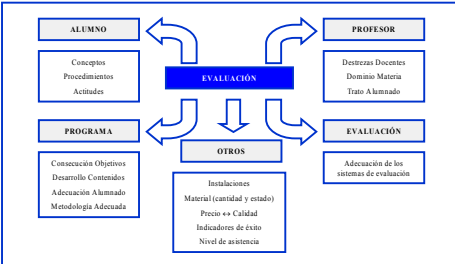


Metodología y didáctica básica

La Unidad Didáctica en piragüismo



ACTIVIDADES DE EVALUACIÓN



EVALUACIÓN DE LOS ALUMNOS

Inicial → Grupos de nivel / Acceso

Actividades de evaluación → Sesión 9

Registro diario del profesor

CUESTIONARIOS

Valoración de la instalación:

- Higiene
- Accesibilidad

Valoración Profesor:

- Explica claramente
- Domina la materia
- Trato adecuado a los alumnos

Valoración de la Actividad:

- ¿Qué quitarías? ¿qué añadirías?
- ¿Repetirías? Motivos
- Calidad-Precio → ¿Justa?

